

鈴鹿市

市P連ニュース

平成26年
7月

平成26年 7月10日発行

発行: 鈴鹿市PTA連合会
編集: 調査広報部

鈴鹿市PTA連合会 事務局
住所: 鈴鹿市役所別館第3
TEL・FAX: 383-5143
月～金 10:00～15:00
joyofpta@galaxy.ocn.ne.jp

給食センターについて

2015年から中学校給食実施を目指して第2給食センターの起工式が行われました。来年1月中旬には完成し、同4月から運用を開始する予定だそうです。

鈴鹿市教育基本目標「未来を拓く心豊かでたくましい子どもを育む鈴鹿の教育」に基づき未来ある子どもたちの「生きる力」を育む基礎となる「健やかな体の育成」に向け「安心、安全でおいしい給食の提供拠点」となる給食センターを実現し、かつ施設の見学を通して「食育」の重要性を理解してもらう役割など組込む方針です。



鈴鹿市第二給食センター完成予想図

平成27年度からの中学校給食開始に向け、本年度は、給食センター建物本体工事、また各中学校では配膳室・保管室等、受け入れ施設の工事を進めています。

(鈴鹿市第二中学校給食センター概要)

所在地：鈴鹿市稲生四丁目5350番地1
構造：鉄骨造、地上2階
延床面積：3,431㎡
調理能力：中学生分量換算で1日最大7,000食



今回、鈴鹿市学校教育課に教えていただきました！



(給食の実施方法について)

○稲生地区に建設する「鈴鹿市第二中学校給食センター」で一括調理し、市内10の中学校へ配送するセンター方式で運営します。施設管理は市で行い、調理と配送は民間事業者で行います。なお、献立作成や食材調達は、小学校給食と同様、地産地消に努めながら、市が責任を持って行い、安心安全な給食の充実を図っていきます。また、配送は2重保温食缶を使用し、温かい料理は温かい状態で、冷たい料理は冷たい状態で提供できるよう配慮します。

(献立について)

○統一献立（すべての中学校で同じメニュー）となります。なお、小学校の給食とは別の献立となります。
○小学校の給食と同様に、文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づく栄養価、生徒の嗜好等を考慮し、かつ、地元産食材をできるだけ使用した献立とします。内容は、①パン又はご飯の主食 ②牛乳 ③おかず3品を基本で考えています。また、これに果物等のデザートをつける日も考えています。

(親として一言…)

あたたかい給食を子どもがおいしく食べられて、また忙しい朝にお弁当を作らなくてもよくなることは母の私としてはとてもありがたいことです！

しかし実際に給食が開始されるとなると、食べ盛りの中学生一人一人食べる量もちがってくるのでどの様に対応するのか。また給食開始によって昼食の時間に配膳下膳などの時間が増えることで休み時間や午後の授業に影響がないのかななどの不安も少し残るように思えます。

市P連からのご挨拶



鈴鹿市PTA連合会
会長 松嶋康博

平素は鈴鹿市PTA連合会に対しまして多大なご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年度、会長を務めさせていただくこととなりました松嶋康博(まつしま やすひろ)と申します。一年間お世話になります。宜しくお願ひ致します。

日々の生活における子どもを取り巻く環境は複雑さを増しています。あらゆる面で利便性が良くなるのと引き換えに、人のつながりや温もりが薄れていくことも少なくありません。しかし、社会が限りなく合理的で利便性が高くなるとしても、その中心は人であることに変わりはありません。遠くない未来の社会は今の子どもたちが中心の社会です。その社会は人と人とのつながりを大切にする社会であって欲しい。人と人が心を通わせる温もりのある社会であって欲しい。そのためには家庭・学校・地域のつながりによる地域のコミュニティが密であることが大事なことはないかと思ひます。

その思いを込めてスローガンを『つながりと広がり支える鈴鹿の子ども～明日を担う「鈴鹿のたから」をみんなで育もう～』とさせていただきます。あらためて言うまでもありませんが、PTA活動の根幹は各地の単位PTAの活動であり、鈴鹿市PTA連合会の役割は、単位PTAの活動に活かせる情報の発信や出会いの場の提供です。市P連役員一同、少しでも皆様のお役にたてるように務めてまいりますのでご理解の程、宜しくお願ひ申し上げます。

結びとなりますが、PTA会員の皆様、日々、子どもの幸せを心より願ひながら様々な活動に取り組まれておりますことに心から敬意を表しますとともに、皆様のPTA活動が実り大きなものとなり、子どもたちの明るい笑顔に包まれますことを祈念申し上げご挨拶とさせていただきます。

広報紙づくり講習会

4月19日(土)ふれあいホールにおいて、『広報紙づくり講習会』が開催されました。中日新聞社の門脇様を講師にお迎えし、PTA新聞や広報紙づくりに役立つ取材方法、見出しの付け方、編集、レイアウトなど又、「PTA活動の活発さに比例して、広報紙も充実する傾向がある」「統一テーマを掲げるなど、紙面企画がしっかりしていると魅力がアップする」など、意義深いアドバイスがあり、大変分かりやすく教えていただきました。ぜひ、この講習会を魅力ある広報紙づくりにお役立ていただけたらと思ひます。

また例年通り平成27年1月には『広報紙コンクール』を予定しておりますので、こちらの方もよろしくお願ひします。



講師：中日新聞社 門脇様

エクササイズコラム

暑い日が続き、薄着の季節となりました。Tシャツから出る二の腕や、お腹周りが気になる季節でもあります。

そこで、お腹を引き締める簡単なエクササイズをご紹介します。

- ①イスに浅く座り、背筋を伸ばし良い姿勢をとりましょう。
- ②両手で引き締めたいお腹を触り、意識します。
- ③両膝をくっつけたまま、床から足を2～3cm浮かせます。
- ④そのまま5秒程度キープしましょう。

回数は出来る範囲で、無理なく行いましょう。また日常生活でもお腹を凹ませて良い姿勢を取り続けることで姿勢の改善、肩凝りや腰痛予防にもつながります。胸を張ると気持ちも前向きに！夏に向けて、簡単エクササイズしてみませんか？

