

鈴鹿市

# 市P連ニュース!

平成25年  
12月

平成25年 12月 5日発行

発行:鈴鹿市PTA連合会  
編集:調査広報部

鈴鹿市PTA連合会 事務局  
住所:鈴鹿市役所別館第3  
TEL・FAX:383-5143  
月～金 10:00～15:00  
joyofpta@galaxy.ocn.ne.jp



## 第1面

◆学校給食について

## 第2面

- ◆市P連からのご報告～代表者会を開催しました!～
- ◆第61回日本PTA全国研究大会 みえ大会が開催されました
- ◆編集後記

## 学校給食について

### ■中学校給食開始に向け

平成20年度に鈴鹿市中学校給食検討委員会が立ち上げられ、平成24年度から第二学校給食センターの建設準備がすすめられています。本年度は市内4校で受け入れの為の改修工事が始まりました。

鈴鹿市の教育基本目標である「未来を拓く心豊かでたくましい子どもを育む鈴鹿の教育」に基づき、未来ある子どもの「生きる力」を育む基礎となる「健やかな体の育成」に向け、様々な点に留意した「安心・安全でおいしい給食の提供拠点」となる給食センターの実現を目指しています。又、地産地消への取り組みにもより一層高まるように協議が重ねられています。

さて、子どもたちの反応は…

暖かい給食が食べられる喜び…その反面

やはり家で作ってもらえるお弁当が食べたい…そんな気持ちもあるようです(^-^)

あらためて子どもの成長に欠かせない「食」の重要性、「食」を通しての親子の繋がりについて考えていきたいと感じます。

忙しい朝にお弁当を作らなくてよくなる私個人の意見としましては、とてもありがたい学校給食です…

一度お家でお子さんとお話ししてみたいはかがでしょう!

中学校給食は平成27年4月スタートです!

### ■鈴鹿市の学校給食の実施状況

市立小学校30校・幼稚園17園で、自校調理場方式または共同調理場方式により、完全給食(主食・副食・牛乳)を実施しています。また、市立中学校においては牛乳のみ給食を実施しています。

※子どもたちに給食が届くまで。

- 5, 6か月前・・・献立原案検討委員会
- 3, 4か月前・・・献立検討委員会
- 2, 3か月前・・・サンプル検討委員会
- 2, 3か月前・・・物資選定委員会
- 1, 2か月前・・・調理講習会



写真は鈴鹿市学校給食  
サンプル検討委員会の  
様子です。  
このようにして給食内容  
が検討されているんですね!



# 市P連からのご報告 ～代表者会を開催しました！～

## ■代表者会とは？

鈴鹿市内の幼稚園17園、小学校30校、中学校10校のPTA代表者（会長様）向けに年3回開催させていただいている研修会です。本年度、幼稚園は食育について、小学校・中学校はコミュニティ・スクールについて研修会を開催しました。また、それぞれの学校または地域などで抱えている課題や出来事についての情報交換の場として会議を行っています。次回、第3回は平成26年2月に予定しています。

## ■開催日と内容

- 1) 6月20日(木) 幼稚園代表者会
- 2) 6月25日(火) 中学校代表者会
- 3) 6月27日(木) 小学校代表者会
- 4) 10月9日(水) 幼稚園代表者会
- 5) 10月16日(水) 小中合同代表者会



## ※食育について

食は私たちの心とからだを育む基本となりますが、現代社会では利便性が高まる一方で、栄養の偏りや不規則な食習慣による生活習慣病や肥満への影響が指摘をされています。学ぶ機会を各学校で提供し意識を高めていくことが必要ではないでしょうか。

## ※コミュニティ・スクールについて

鈴鹿市のコミュニティ・スクールは、①学校や地域の実態に応じた取り組みを大切にする ②保護者や地域による学校支援ネットワークを基盤とする ③市内すべての小中学校で取り組むという特徴を持ち、「鈴鹿型コミュニティ・スクール」と名付けています。子どもを地域で育むという視点でのますますの各地域での取り組みが期待されるところです。



# 第61回 日本PTA全国研究大会 みえ大会が開催されました

みえに集えばきつと見える：三重からの「わ」のキャッチフレーズのもと、全国から約8000名の会員、8月23日・24日の両日、三重県に集いました。鈴鹿市と亀山市が共同して亀山市文化会館で開催した第8分科会においても約600名が参加があり、助産師の内田美智子氏による基調講演では、感動の涙を浮かべ、作曲家の弓削健介氏による「いのち」について、会場が一体感に包まれました。また、玉垣小学校PTAによる実践発表では、参加者が持ち帰り活かせる充実した内容でありました。アトラクションに鈴鹿市内からは、桜島小学校リコーダークラブと白子高校吹奏楽部による演奏が行われ、参加者は静かに笑顔で拍手をしたりと盛り上がりました。鈴鹿市内の各単位PTA会員の皆様のご協力のおかげをもちまして無事に大会を終え、礼申し上げます。



会場を大いに盛り上げてくれた 桜島小学校リコーダークラブと白子高校吹奏楽部の演奏

## 編集後記

季節も冬へと移り変わり、日が暮れるのが早く日中も寒くなってきました。寒くなりかけの時は、体の免疫力も低くなり、風邪をひきやすくなります。免疫力を高めるには、「十分な睡眠」をとることが、とにかく一番の決め手です。忙しいときには「寝るのも惜しい」と思えます。でも結局、風邪をひいてしまう人が多いのではないのでしょうか？ 目にはハッキリ見えないけど体の中で、夜は免疫を高めるリンパ球が増えてくれる時。この時、体が休んでいることが大切です。せっかく無料の治療薬である免疫や抗体がたくさん作られる時に、その機能を使わず、具合が悪くなり、お金を出して風邪薬を買うことの方が「おしく」ないのでしょうか？ 睡眠は最大の免疫治療薬といえるでしょう。

調査広報部

寺田順二

